

गृह विज्ञान (सब्सिडियरी)

(क) वस्त्र कला एवं परिधान Textile

1. तन्तुओं का वर्गीकरण । 2. सूत का निर्माण, बुनाई एवं परिसज्जा । 3. सूती, सिल्क, ऊन एवं रासायनिक विशेषताएँ । 4. परिधान का रख-रखाव एवं संरक्षण ।

Archana Vg Roll-9 (ख) बाल विकास

1. नवजात शिशु—शारीरिक, संवेगात्मक, सामाजिक विकास, बाल्यावस्था के आदत छुड़ाना प्रथम वर्ष से । 2. छुड़ाना—स्तनपान छुड़ाना, दूध छुड़ाना, पौष्टिक खाद्य से सम्बन्ध । 3. बाल्य विद्यालय—शारीरिक, संवेगात्मक, सामाजिक एवं बौद्धिक विकास । खेल—सिद्धांत, प्रमुखता एवं खेल सामग्री ।

(ग) पारिवारिक संबंध family relationship

1. परिवार—सूत कार्य, संयुक्त एवं मूल परिवार, उनके लाभ, हानि । 2. विवाह—प्रकार, कार्य, नैतिक, विवाह में एकीकरण । 3. माता-पिता एवं बच्चों का संबंध, सिबलिन संबंधी एकाकीय अभिभावकीय । 4. भारतीय समाज में वृद्धि की जगह, वृद्ध का सामाजिक, वार्षिक एकीकरण की समस्या ।

प्रायोगिक—प्रारूप, कटाई, साड़ी की सिलाई, पटीकोट, ब्लाउज, चूड़ीदार एवं जनानी कुर्ता, इम्ब्रोडरी, तकिया खोल 4 पीस ।

Dietetics B. A. Part-II : गृह विज्ञान (प्रतिष्ठा)

1. रोगी की सुरक्षा तरीका । 2. संतुलित पथ्य का रूपान्तर, तरल एवं हल्का पथ्य, पथ्य की तैयारी, पालन-पोषण के नियोजन एवं गणना, प्रत्येक अवस्था का निर्देश । 3. उच्च तापमान इकाई एवं निम्न तापमान इकाई, खाद्य, निम्न माप, उच्च माप । 4. ताप—टाईफड । 5. उच्च ताप, खाद्य अपच । 6. कार्बोहाइड्रेट—अवरोध, आहार मधुमेह, मेलीटोस । 7. सोडियम अवरोध आहार-हृदय-रोग । 8. कोमल आहार—अल्सर । 9. संतुलित आहार—अल्सर । 10. खाद्य—कमजोरी (एलर्जी) ।

सहायक पुस्तकें—आहार एवं पोषण विज्ञान : डॉ. प्रमिला वर्मा एवं कान्ति पाण्डे ।

चतुर्थ पत्र : गृह व्यवस्था

1. गृह-व्यवस्था के सिद्धांत, मूल्य, लक्ष्य एवं स्तर, व्यवस्था स्वरूप, योजना निर्देशन, निर्णय, प्रक्रिया, स्वरूप, अच्छी गृह-व्यवस्था का स्तर । 2. गृह-व्यवस्था के पारिवारिक साधन, गृह-व्यवस्था की परिभाषा, वर्गीकरण एवं व्यवस्थाएँ । 3. समय व्यवस्थापन । 4. ऊर्जा व्यवस्थापन—कार्य सरलीकरण । 5. धन व्यवस्थापन—परिवार के प्रकार, बजट लेखा-जोखा, बचत खर्च । 6. परिवार की विभिन्न जरूरतों के लिए रूम की योजना । 7. गृह-व्यवस्था के साधन—प्रतिदिन, साप्ताहिक एवं घर की वस्तु, सफाई। द्रव्य की सफाई, ग्लास, क्रॉकरी, लकड़ी एवं अन्य की सफाई । 8. अन्तर्सज्जा—निर्णय का रूप, सज्जा के सिद्धांत, रंग, छत की विभिन्न

B. A. PART-I : गृह विज्ञान (Subsidiary)

(क) आहार एवं पोषिक-1. पोषिकता वर्गीकरण बनावट कार्य, अपूर्ण लक्षण घोल, कार्बोहाइड्रेट प्रतिदिन के लिए कितना जरूरी, चर्बी, प्रोटीन, खनिज एवं जल । 2. भोजन वर्गीकरण, भोजन का पोषिक मूल्य, अन्न, दाल, सब्जी, फल, दूध से बनी चीजें, तेल, घांस, मछली, अंडा एवं उसके बनाने का प्रकार । 3. संतुलित आहार, इसका महत्व, बीमार एवं गर्भवती महिला को आहार योजना । 4. भोजन बनाने की विधि, प्रकार, उनके गुणों एवं दोष ।

(घ) गृह व्यवस्था-1. कमरे की योजना, सजावट का सिद्धान्त, रूप-रेखा, गृह सज्जा रंग का महत्व । 2. घर की सफाई, प्रतिदिन, साप्ताहिक एवं ऋतु गृह सज्जा के सामान एवं प्रतिदिन दूसरे सामान एवं उसके व्यवहार । 3. गृह कार्य की योजना-नीकर बचत एवं बंटवारा, उसके रखाव एवं तरीका । 4. (क) गृह बचत-बजट बनाने, हिसाब रखना, बचत का उर्ध्व ।

(ख) शिक्षा का प्रसार-1. महत्व, अर्थ, कारण, दारिद्र्यिक एवं शिक्षा के प्रसार का सिद्धान्त । 2. शिक्षा का वर्गीकरण-शिक्षा विधि, शिक्षा के साधन । 3. ग्रामीण समाजशास्त्र एवं उनके महत्व, ग्रामीण जीवन का आचरण, ग्रामीण अविकसित लोगों की संख्या । 4. ग्रामीण परिवार के नेतृत्व का प्रकार । नेतृत्व का पहचान, नेतृत्व का कार्य एवं राष्ट्रीय उत्थान का अर्थ ।

Part III

HOME SCIENCE (HONS.) PAPER V

वस्त्र विज्ञान एवं परिधान *Textile*

1. वस्त्र (textile) का महत्व
2. धागे की आवश्यक गुण
3. टेक्सटाइल धागों का वर्गीकरण
4. टेक्सटाइल धागों की पहचान
5. धागा निर्माण, धागा बनाना और निर्माण करना
6. विभिन्न प्रकार के धागों की उत्पत्ति का इतिहास और उसके गुण
7. फिनिश (Finishes) अंतिम रूप—उद्देश्य और अंतिम रूप देने के तरीके
8. धागे की देखभाल एवं एकत्रित करना
9. वस्त्र निर्माण एवं धरेलू कार्यों के लिए धागों का चुनाव
10. रेडीमेड तथा गृह में तैयार वस्त्र
11. भारत का परम्परागत वस्त्र

PAPER VI : बाल मनोविज्ञान

1. परिचय, परिभाषा, उद्देश्य, बाल मनोविज्ञान की विषय वस्तु
2. बाल अध्ययन (Child Study)—टेकनिक विभिन्न तरीके, उपचार एवं केस हिस्ट्री विधि, अवलोकन, प्रायोगिक विधि और वातावरण
3. विकास के सिद्धान्त—वंशानुगत (Heridity) वातावरण पर प्रभाव डालने वाले विभिन्न कारक
4. सीखना (Learning)—सीखने की समस्याएँ; सीखने के विभिन्न सिद्धांत एवं कारक—गलती करके सीखना, किसी सम्बन्धता (co-orditioning) से सीखना। सामाजिक सीख का सिद्धान्त
5. सामाजिक विकास—समाजोक्ति की प्रकृति, विधियाँ, सामाजिक विकास पर प्रभाव डालने वाले कारक : सामाजिक आकार (attitude) का निर्माण
6. आध्यात्मिक विकास, बुद्धि का प्रभाव डालनेवाले कारक (gifted) दत्तक, बालक और धीरे-धीरे सीखने वाला बालक
7. खेल—सिद्धान्त, पहलू, खिलाते, खेल सामग्रियाँ

PAPER VII : शिक्षा विस्तार *Extension Education*

1. इसका अर्थ, उद्देश्य, स्रोत, महत्त्व और आवश्यकता
2. दरान तथा शिक्षा विस्तार के सिद्धान्त
3. शिक्षा विस्तार के शिक्षणविधि का वर्गीकरण एवं उपयोग
4. दूर्य श्रवण सामग्रियाँ (Audio visual aids)
5. ग्रामीण समाजशास्त्र एवं इसके महत्व का शिक्षा विस्तार में उपयोग, ग्रामीण जीवन के लक्षण, उत्थान का उद्देश्य
6. समूह को संगठित करना तथा नेता में नेतृत्व के गुण, नेता की पहचान, नेता की कार्य और भूमिका
7. शिक्षा विस्तार का मूल्यांकन
8. योजनाबद्ध प्रोग्राम का अर्थ, सिद्धान्त, प्रकृति और उद्देश्य
9. प्रौढ़ शिक्षा (Adult education)

PAPER VIII : पारिवारिक सम्बन्ध (Family Relationship)

1. परिवार—एक आधारभूत सामाजिक पाठशाला, परिवार के सदस्यों का स्थान और उनकी समाज परिवर्तन में भूमिका
2. परिवार—परिवार के प्रकार, भूतकाल में वर्तमान काल का एकल परिवार, संयुक्त परिवार के गुण और दोष
3. विवाह—कार्य और उद्देश्य, भौतिक, विवाह के लिए उपयुक्त कानूनी उप्र; विवाह के लिए संवेगात्मक परिपक्वता
4. विवाह में आपसो तालमेल, अलगाव एवं तलाक
5. परिवार की सामाजिक और आर्थिक स्थिति, परिवार का आकार, पड़ोसी तथा पारिवारिक सम्बन्ध पर प्रभाव डालने वाले तत्व
6. माता-पिता और बालक का सम्बन्ध, कानूनी सम्बन्ध
7. सुरक्षा के लिए अनुशासन का प्रभाव
8. उग्र का मनोविज्ञान, परिवार में उग्र का स्थान
9. परिवार में बड़े के साथ तालमेल

प्रयोग पत्र

1. निडिल कार्य, टेलरिंग सामानों का रख-रखाव एवं उपयोग
2. निम्नलिखित गार्मेंट को बनाना—पेटीकोट, ब्लाउज, चूड़ीदार कुरता, लड़कियों के लिए पैजामा और कुर्ता लड़कों के लिए
3. इन्फ्रायोडरी—ड्रसिंग टेबुल सेट (3 पीस)

PAPER VIII : वस्त्र धुलाई विज्ञान (Laundry)

1. कठोर और शूद्र जल, जल को मीठा करने वाले साबुन और डिटरजेन्ट तथा अन्य साफ और रंग उड़ाने वाले कारक
2. विभिन्न प्रकार के धागों को धुलाई करने की विधियाँ
3. दाग का हटाना—जंग, ग्रीज, तेल, पालिस, पेंट, लिपिस्टक, इल्दी

- शिक्षा प्रसार (Extensino education)—1. अक्षरों को सुन्दर और आकर्षक ढंग से लिखना।
2. चार्ट और पोस्टरों का निर्माण-2, 3. स्टैन्सिल्स का निर्माण-2।

लिखावट । चार्ट की चनावट ।

गृह विज्ञान (Hons.)

भोजन और पौष्टिकता

पूर्णांक : 100

- प्रथम-पत्र
1. पौष्टिकता—बनावट, वर्गीकरण कार्य, अपूर्णता के लक्षण, स्रोत, रोजमर्रा जीवन में कार्बोहाइड्रेट की जरूरत, चर्बी, प्रोटीन, विटामिन, खनिज और जल । P.P.
 2. पाचन सोखन (absorption) कार्बोहाइड्रेट का चयापचय (metabolism), चर्बी और प्रोटीन ।

3. भोजन का वर्गीकरण और बनावट, रचना, उपज का पौष्टिक मूल्य, सब्जी, फल और दूध से बने पदार्थ, चर्बी और तेल, मांस, मछली, अंडा का भोजन में उपयोग ।
4. भोजन का स्वास्थ्य से संबंध, पौष्टिकता, भोजन में अपूर्णता का प्रभाव ।
5. तापमान की इकाई (Caloric) परिभाषा, तापमान की इकाई की जरूरतों को पूरा करने वाले तत्व ।
6. संतुलित आहार, गर्भवती महिला के आहार योजना, स्त्री, बच्चे, युवावस्था और बुढ़ापा के लिए आहार योजना ।
7. रसोई प्रणाली—भोजन के पौष्टिक महत्व पर उसका प्रभाव ।
8. अन्न भण्डारण ।
9. अन्न का नुकसान, विषाक्त भोजन और भोजन का रख-रखाव । *and children develop*

द्वितीय-पत्र

मातृत्व एवं बच्चों का विकास *Mother* पूर्णांक : 100

1. गर्भधारण—गर्भवती महिला की देख-रेख, बच्चों का देख-रेख ।
2. नवजात (New born)—देख-रेख और व्यवस्था, नवजात शिशु के जन्म-काल की अवधि में साधारण बातों पर ध्यान रखना । उनकी माँ की भी देखभाल ।
3. बच्चा (The infant)—जन्म से लेकर एक वर्ष तक शारीरिक, भावात्मक, सामाजिक और भाषा संबंधी विकास ।
4. दुग्धपान—माँ की छाती से दूध पिलाना, बनावटी और पूरक ढंग से दूध पिलाना, छाती से दूध पिलाने के बजाय बोतल से दूध पिलाना ।
5. स्कूल जाने के पहले 7-5 वर्षों के बीच शिशु की देख-रेख, शारीरिक, सामाजिक, भावनात्मक तथा बौद्धिक विकास, नर्सरी स्कूल में शिक्षा में अनुशासन ।
6. स्कूल जीवन—शारीरिक, सामाजिक, भावनात्मक, बौद्धिक और व्यक्तित्व का विकास (6-11) वर्षों के बीच आम व्यावहारिक समस्याएँ और स्कूली जीवन में एकीकरण ।
7. शिशु विकास—बचपन का महत्व, अर्थ, जरूरत और शिशु विकास के अध्ययन का अवसर ।
8. वृद्धि (Growth) और विकास सिद्धान्त तत्व और वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले तत्व ।

व्यावहारिक परीक्षा

रसोई बनाना, पुलाव, पकौड़ा, सेन्डविच, फल, सलाद, काढ़ा, तिल, लड्डू, छाँड़, जैम, कॉफी, सादा कंक, भोजन योजना, गर्भवती महिला के लिए पौष्टिक पदार्थ का जोड़ । माँ और पाँच वर्ष के शिशु की सेवा-ऑफिस और मजदूर ।