

## Educational Psychology

Paper III

B.A. II (Hons.)

### Techniques of Guidance

### निर्देशन की प्राविधियाँ

निर्देशन-कार्यक्रम (guidance programme) के अंतर्गत बालकों के सम्बन्ध में सामान्य एवं विशिष्ट सूचनाएँ प्राप्त करना आवश्यक होता है। इस उद्देश्य की पूर्ती के लिए विभिन्न प्रकार की प्रविधियों का उपयोग किया जाता है। जिन प्रविधियों का उपयोग कर के शिक्षक या निर्देशक बालकों के सम्बन्ध में सूचनाएँ इकट्ठा करता है उनमें निम्नलिखित मुख्य हैं-

1. **कथा सम्बन्धी प्राविधि (anecdotal technique) –**  
शिक्षार्थी के सम्बन्ध में सूचना प्राप्त करने के लिए उसके जीवन से सम्बन्ध सार्थक घटनाओं का विश्लेषण किया जाता है और इसी पृष्ठभूमि में बालक को शिक्षा सम्बन्धी निर्देशन दिया जाता है। परन्तु, विश्लेषण करने वाले का प्रशिक्षित एवं निपुण होना आवश्यक होता है।
2. **प्रश्नावली प्राविधि (questionnaire technique) –**  
प्रश्नावली प्राविधि द्वारा भी शिक्षार्थी के सम्बन्ध में विभिन्न प्रकार की सूचनाएँ प्राप्त की जा सकती है। इस प्राविधि में शिक्षार्थी के व्यक्तिगत, पारिवारिक, शैक्षिक आदि पहलुओं से सम्बंधित अनेक प्रश्नों की एक सूची तैयार की जाती है। शिक्षार्थी से इन प्रश्नों के उत्तर लिखने के लिए कहा जाता है। फिर, उनके उत्तरों का विश्लेषण कर के विभिन्न प्रकार की सूचनाएँ प्राप्त कर ली जाती है। लेकिन कई कारणों से इस प्राविधि का उपयोग मात्र एक सहायक विधि के रूप में करना ही लाभदायक होता है।
3. **साक्षात्कार विधि (interview method) –**  
निर्देशन-कार्यक्रम को सफल बनाने में साक्षात्कार विधि का महत्वपूर्ण स्थान है। इसके द्वारा व्यक्तिगत सूचनाएँ सहज रूप से मिल जाती है। बालकों को एक-एक कर के अथवा एक समूह में निर्देशक के समक्ष उपस्थित होना होता है। निर्देशक उनके साथ वार्तालाप (discourses) कर के तथा उनके व्यवहारों का निरीक्षण कर के उनके सम्बन्ध में आवश्यक सूचनाएँ प्राप्त कर

लेता है। स्मरण रखना चाहिए की साक्षात्कार तभी सफल हो सकता है जबकि साक्षात्कार लेने वाले (निर्देशक) तथा साक्षात्कार (शिक्षार्थी) के बीच रागात्मक सम्बन्ध (rapport) स्थापित हो गया हो।

निर्देशन-कार्यक्रम को सफल बनाने के उद्देश्य से बालकों के सम्बन्ध में विविध सूचनाओं को इकट्ठा करने के लिए कई प्रविधियों का उपयोग किया जाता है। इनके अतिरिक्त भी कई अन्य परिक्षण हैं जिनकी चर्चा आगे की जाएगी.

(to be continued...)

**Dr. Hena Hussain**

Asst. Professor

Department of Psychology

Oriental College, Patna City

WhatsApp No. – 9334067986

Email-drhenahussain@gmail.com