

## General Psychology

### Paper I

#### B.A. I (Honours)

## व्यक्तित्व का अर्थ एवं स्वरूप।

### Meaning and Nature of Personality.

व्यक्तित्व का अंग्रेजी अनुवाद Personality है जो Latin शब्द persona से बना है जिसका अर्थ नकाब (mask) से होता है जिसे नायक (actor) नाटक करते समय अपने मुंह पर लगते हैं। इस शाब्दिक अर्थ को ध्यान में रखते हुए व्यक्तित्व को बाहरी वेश-भूषा तथा दिखावा (external appearance) के रूप में परिभाषित किया है। इस अर्थ में जिस व्यक्ति का बाहरी दिखावा उत्तम होता था उसका व्यक्तित्व भी उत्तम समझा जाता था तथा जिसका बाहरी दिखावा अच्छा नहीं होता था उसका व्यक्तित्व भी अच्छा नहीं समझा जाता था। परन्तु इस परिभाषा को मनोवैज्ञानिकों द्वारा तुरंत अवैज्ञानिक घोषित कर दिया गया। इसके बाद मनोवैज्ञानिकों ने व्यक्तित्व को विभिन्न आदतों, आवेगों, प्रवृत्तियों, मूल प्रवृत्तियों के रूप में परिभाषित किया। परन्तु इस परिभाषा को भी लोगों ने अवैज्ञानिक घोषित कर दिया कि इसमें व्यक्तित्व के संगठित एवं समन्वित विचारधारा की झलक नहीं मिलती है। उसके बाद व्यक्तित्व को **Allport** ने परिभाषित किया। व्यक्तित्व की परिभाषा देने के पहले उन्होंने इस क्षेत्र में उनके पहले दी गयी परिभाषाओं की समीक्षा की और पाया की करीब 49 परिभाषाएँ दी जा चुकी हैं और उन सबके दृष्टिकोण पूर्णतः वैज्ञानिक नहीं हैं। इस लिए उन्होंने व्यक्तित्व की एक उत्तम परिभाषा काफी सोंच-समझ कर दी है जो आज भी मनोवैज्ञानिकों को स्वीकार है।

- **Allport** के अनुसार,  
“व्यक्तित्व व्यक्ति की भीतर उन मनोशारीरिक तत्वों का गतिशील या गत्यात्मक संगठन है जो वातावरण में उसके अपूर्व समायोजन को निर्धारित करते हैं।”  
“Personality is the dynamic organisation within the individual of those psychophysical systems that determine his unique adjustment to his environment.”
- **Guilford** के अनुसार,  
“व्यक्तिगत विभिन्नताएं ही व्यक्तित्व का पता करने की तार्किक कुंजी है। अतः किसी व्यक्ति के शीलगुणों के अपूर्व प्रतिरूप को व्यक्तित्व कहते हैं।”  
“It is in individual differences that we find the logical key to personality. An individual’s personality, then, is his unique pattern of traits.”

- **Watson के अनुसार –**  
“विश्वसनीय सूचनाएं प्राप्त करने हेतु एक लम्बे समय तक देखी गयी आदतों एवं आदत-तत्वों के योगफल को ही व्यक्तित्व कहते हैं।”  
“Personality is the sum total of habits and habit-systems observed over a long period of time to give reliable information.”
  
- **Kretch, Crutchfield & Livson 1974 –**  
“व्यक्तित्व व्यक्ति के सभी गुणों या विशेषताओं के योग अथवा समन्वय का एक अपूर्व संगठन है जो निरंतर बदलने वाले वातावरण के साथ अभियोजन सम्बन्धी उसकी चेष्टाओं द्वारा निर्धारित और परिमार्जित या संशोधित होता है।”  
“Personality is the integration of all of an individual’s characteristics into a unique organisation that determines, and is modified by, his attempts at adaptation to his continually changing environment.”

(...to be continued)

**Dr. Hena Hussain**

Assistant Professor

Department of Psychology

Oriental College, Patna City

WhatsApp No. – 9334067986

Email-drhenahussain@gmail.com