



Oriental College Patna City

(A MUSLIM MINORITY DEGREE COLLEGE)
Paschim Darwaza Patna City – 800008 (Bihar)

Affiliated to Patliputra University

NAAC ACCREDITED



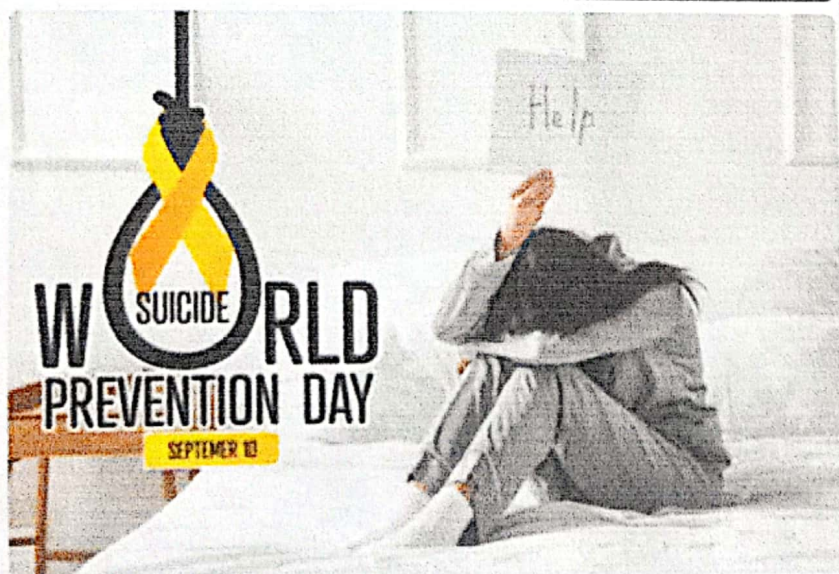
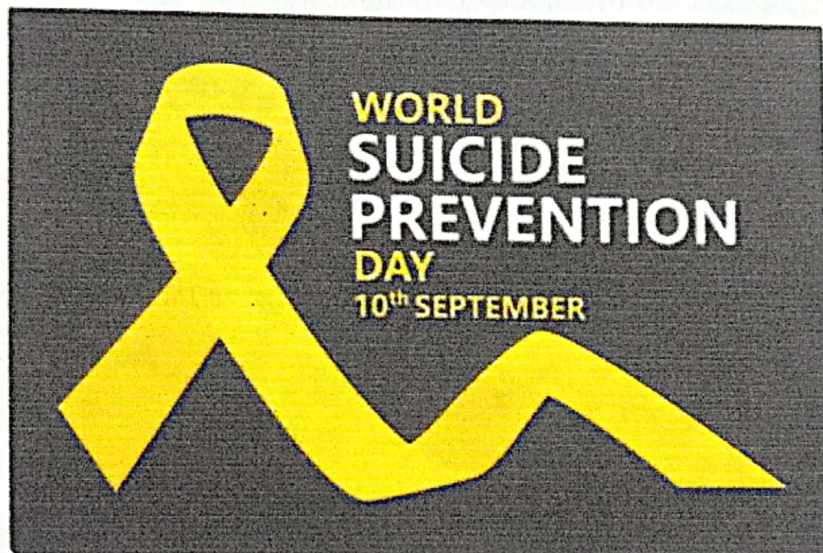
“World Suicide Day”

Organised by:-

Anti-Ragging Cell

10 September 2025

Venue:- Smart Room (Hall no.01)



Fauzia Perveen

DR. FAUZIA PERVEEN
CONVENOR

Faizi Aftab

DR. FAIZI AFTAB
PRINCIPAL



ORIENTAL COLLEGE

Patna City- 8

Anti Ragging Cell



Ref:.....

Date:.....

Notice

All the Students and Respected Teachers are hereby informed that the Anti-Ragging Cell is scheduled to organize a lecture titled "Changing the Narrative on Suicide" in observance of World Suicide Prevention Day 2025. This event is set to take place on September 11, 2025 in Smart Room at 11am Sharp. The guest lecture will be delivered by **Mrs. Amrita Shuriti**, Clinical Psychologist, Guru Govind Hospital, Patna City.

It is mandatory for all the Teachers and Students to attend this event.

Fauzia Penveen
10-09-25

Dr. Fauzia
Convenor

Faizi Aftab
10-09-2025

Dr. Faizi Aftab
Principal
Oriental College, Patna city



मनोरोग जागरूकता अभियान

मान्यवर,

लगभग दस फीसदी आबादी मन के रोगों से जुझ रही हैं। विकास और वैश्वीकरण के शोर से गुंजरी इक्कीसवीं सदी में भी अधिकांश मनोरोगी सामाजिक उपेक्षा के शिकार हैं। गैर जानकारी के अंधेरे में लोग मनोरोग को कलंक, अपराध और अभिशाप मानते हैं एवं झाड़-फुक और ओझा गुणी के चक्कर में पड़कर विमारी को और बढ़ा देते हैं एवं समय तथा पैसे का नुकासान करते हैं। हम उन्हें स्वस्थ और उपयोगी नागरिक बनाने के मुहिम पर हैं। हम आपसे सहयोग और भागीदारी की अपील करते हैं।

मनोरोग के प्रमुख लक्षण

- ❖ नींद में कमी, भूख में कमी, क्रोध आना, तोड़-फोड़, मार-पीट, बेवजह डर, शक, बहुत कम और बहुत अधिक बात करना, अकेले बैठकर बुदबुदाना या मुस्कुराना, डायन या भूत का डर, कभी नहीं बोले तब भी आवाज सुनना, पत्नी को पति के अथवा पति का पत्नी के चरित्र पर बेवजह शक करना, गांजा, भांग, शराब, स्मैक आदि की लत।
- ❖ सिर में दर्द, घड़कन, घबराहट, अचानक ऐसा लगना कि जान चली जाएगी, ज़ासी, किसी काम में मन न लगना, खुशी की बात में भी खुश न होना, आत्महत्या की इच्छा या कोशिश, अपने को अपने हैसियत से बड़ा मानना, अधिक पैसा खर्च करना, कामोत्तेजना का अभाव या अतिरेक।
- ❖ दांत लगना, ऐसी बेहोशी जो मिर्गी न हो तथा जिसमें रोगी असमान्य व्यवहार करें।
- ❖ औरतों में मासिक धर्म, गर्भावस्था अथवा प्रसव के बाद तथा मासिक धर्म बंद होने के बाद बेचैनी, उदासी तथा असमान्य व्यवहार।
- ❖ बार-बार हाथ धोना, एक ही बात दिमाग में बार-बार आना, ताला बंद करने पर बार-बार जांच करना, गिने हुए रुपये को भी बार-बार गिनना।

मरीज तथा उनके परिजनों के लिए विशेष निर्देश

- ❖ मनोचिकित्सक द्वारा लिखी गई दवाएँ तथा बताए गए तरीके से नियमपूर्वक लेते रहें। दवा अचानक बंद करने से नई परेशानी हो सकती है।
- ❖ अगर किसी वजह से दी गई तिथि पर आना संभव न हो तो एक सप्ताह पहले वाली ही दवा लेते रहें।
- ❖ मानसिक रोग की कई दवाओं से अधिक नींद आना, हाथ में कंपन, मुंह सुखना, कमजोरी, धुंधला दिखना, चक्कर आना जैसे साईड इफेक्ट्स हो सकता है। ये लक्षण धीरे-धीरे समाप्त हो जाते हैं।
- ❖ अगर कोई मरीज आत्महत्या की बात करें तो उसे अकेले कतई नहीं छोड़ें। चिकित्सक से तुरंत मिलें।
- ❖ मानसिक रोगों की दवा लंबे समय तक चलती है। धैर्यपूर्वक चिकित्सक की सलाह मानें।
- ❖ कुछ दवाओं से स्त्रियों में मासिक धर्म अस्थायी रूप से बंद हो सकता है। चिकित्सक की सलाह लें।
- ❖ मानसिक रोग दुबारा, तिबारा हो सकता है। सावधान रहें।
- ❖ प्रोत्साहन से मनोरोगियों का जीवन समान्य, सुन्दर और सक्रिय हो सकता है। उन्हें काम करने के लिए प्रेमपूर्वक प्रेरित करें।

मानसिक स्वास्थ्य के नियम

- सकारात्मक रूप से सोचिए, यह सरल होता है। ● अपने प्रियजनों को हृदय में बसा कर रखें। ● जब तक आप जी रहे हैं तब तक कुछ कुछ सीखते रहें।
- नित्य व्यायाम करें इससे आपके स्वास्थ्य में सुधार होता है। ● अपने जीवन को अनावश्यक तौर पर जटिल न बनाएं। ● अपने आसपास के लोगों को समझने का प्रयास करें और उन्हें प्रोत्साहित करें।
- हिम्मत न हारें, जीवन में सफलता एक लम्बी दौड़ है। ● अपनी प्रतिभाओं को पहचानें और उन्हें बढ़ावा दें। ● अपने लिए लक्ष्य निर्धारित करें और आगे बढ़ाएँ। हमेशा प्रसन्न रहें।

परामर्श मानसिक रोग

स्विजोफेनिया, सरदर्द, माईग्रेन, अधकपारी, मिर्गी, बेहोश होना, हिस्टीनिया।

यादास्त कमजोर होना, डिप्रेशन, मैनिया, काम करने की इच्छा न होना, नशामुक्ति व अन्य परेशानी, सेक्स संबंधित परेशानी।

मानसिक रोग अभिशाप नहीं है, इसका इलाज संभव है।

विशेष परामर्श के लिए मानसिक रोग विशेषज्ञ, गुरु गोविंद सिंह सदर अस्पताल, पटना सिटी, पटना से सलाह ले सकते हैं।

Helpline No.
Call 14416 or
1800-891-4416



जिला स्वास्थ्य समिति, पटना
(राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम)
गैर संचारी रोग, पटना



ORIENTAL COLLEGE, PATNA CITY

ANTI RAGGING CELL

Theme: ...Changing...the...Narrative...on Suicide...

Date: 11/09/25.....

Time: 11:00.....

Venue: Room No. 1 (Smart Room)

Sl. No.	Name of Students	Class	Roll	Signature
01	Kashish Kumari	Sem I	230	Kashish Kumari
02	Minkshi Kumari	Sem I	567	Minkshi Kumari
03	Muskan Perveen	Sem I	74	Muskan Perveen
04	Nandani Pandey	Sem I	24	Nandani Pandey
05	Saniya Kumari	B.com (Sem-I)	78	Saniya Kumari
06	Jamisha Perveen	B.com (Sem-I)	75	Jamisha Perveen
07	Raj Nandani	B.A (Sem-3)	254	Raj Nandani
08	Mohita Kumari	B.A (Sem-3)	523	Mohita Kumari
09	Sana Perveen	B.A (Sem-3)	137	Sana Perveen
10	Aisha Taranam	B.A (Sem 3)	139	Aisha Taranam
11	Shalika Perhai	B.com (Sem I)	222	Shalika Perhai
12	Pillika Perhai	B.com (Sem I)	225	Pillika Perhai
13	Shivani Verma	B.A (Sem 3)	817	Shivani Verma
14	Tanuja Kumari	B.com (Sem 3)	20	Tanuja Kumari
15	Kashish Perveen	B.com (Sem 3)	12	Kashish Perveen
16	Sana Perveen	B.A (Sem 3)	547	Sana Perveen
17	Nisha Perveen	B.A (Sem 3)	539	Nisha Perveen
18	Mobashira Perveen	B.com Sem 3	70	Mobashira Perveen
19	Rizwana Perveen	B.com Sem 3	53	Rizwana Perveen
20	MUSKAN KUMARI	B.com Sem 3	48	Muskan Kumari
21	Kashish Kumar	B.Sc Sem 3	116	Kashish Kumar
22	Shristy Khatun	B.A Sem 3	98	Shristy Khatun
23	Makish Perveen	B.Sc - Sem-3	182	Makish Perveen
24	Prashant Kumar	B.Sc - Sem-3	116	Prashant Kumar
25	AJAY KUMAR	B.Sc - Sem-3	117	Ajay Kumar
26	Shubham - Kumar	B.Sc. Sem-3	264	Shubham - Kumar
27	PRASHANT KUMAR	B.com SEM 3	160	Prashant Kumar
28	Mr. Adil Ahmad	B.Com Sem-I	40	Adil Ahmad

No.	Name of Staff	Faculty		Signature
29	Uthraash Kumbar	B.com Sem-I	329	Uthraash
30	Danish Ahmad	B.A Sem I	357	Danish Ahmad
31	Roshmi Perween	B.A Sem III	184	Roshmi Perween
32	FATMA PRAVEEN	B.A sem III	446	Fatma Praveen
33	Wurmeel Kaur	B.Sc Sem III	56	Wurmeel Kaur
34	GULAFSHAN PERWEEN	BA - SEM III	23	Gulafshan Perween
35	FATMA PERWEEN	B.A Sem III	412	Fatma Perween
36	Hena Perween	B.A - Sem I	763	Hena Perween
37	Jyoti Kumari	B.A - Sem I	784	Jyoti Kumari
38	Amisha Kumari	B.A Sem I	661	Amisha Kumari
39	Uffe Ahmed	B.A Sem I	204	Uffe Ahmed
40	Bushra Azmi	B.A Sem I	206	Bushra Azmi
41	Karishma Azmi	B.A Sem I	205	Karishma Azmi
42	Malika Azmi	B.A Sem I	389	Malika Azmi
43	Saiyeda Parveen	B.Sc Sem III	84	Saiyeda Parveen
44	Abeer Intekhab	B.Sc Sem III	192	Abeer Intekhab
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				

Department of Philosophy

World Suicide day

11 Sept 2025



Qaumi Tanzeem

11/09/2025

اورینٹل کالج میں 'عالمی انسداد خودکشی' پر لیکچر کا اہتمام



پروفیسر ڈاکٹر سید اقبال افغان نے بھی اپنے خیالات کا اظہار کیا۔ اس لیکچر کا اہتمام شو بائے فلسفہ کی پروفیسر و صدور پروفیسر ڈاکٹر فوزیہ پروین، محکمہ برائے انجمن رنگ سہل نے کیا۔ اس پروگرام کی نظامت پروفیسر ڈاکٹر شکیل احمد، شعبہ سوشیالوجی نے کامیابی کے ساتھ کیا۔ اس پروگرام میں کالج کے اساتذہ اور طلباء و طالبات کی ایک بڑی تعداد موجود رہی۔

تشخیص کے لیے کسی نفسیاتی ماہر سے رابطہ کرنا بہت ضروری ہے اور یہ بھی لازمی ہے کہ مریض کو کسی مشیر کو متعارف کرایا جائے تاکہ مریض کی پریشانی دور کرنے کے اوپائے کیے جاسکیں۔ اس موقع پر، پروفیسر ڈاکٹر سید شاہ محمد الدین منشی صاحب، محکمہ عربی کے پروفیسر نے بھی بچوں کی حوصلہ افزائی کی اور خودکشی جیسی لعنت سے بچنے کے لئے اقدامات بتائے۔ کالج کے سابق پرنسپل

پنڈ (پریس ریلیز) اورینٹل کالج پٹنہ سٹی میں "عالمی یوم انسداد خودکشی" (10 ستمبر 2025) کے موقع پر ایک لیکچر کا اہتمام کیا گیا جس کا عنوان تھا "خودکشی کی روک تھام پر اظہار خیال"۔ اس موضوع پر کلیدی خطاب کے لیے گروگوونڈ سٹراپتال کی تشخیصی سائیکالوجسٹ مسز امریتا شرما کو مدعو کیا گیا۔ انہوں نے اس عنوان کو بڑی تفصیل سے اجاگر کیا۔ انہوں نے اپنے لیکچر میں کہا کہ خودکشی جیسی لعنت سے بچنے کے لئے ہمارے معاشرے اور کنبہ میں شعور جگانا بہت ضروری ہے۔ بچوں کو اپنے اساتذہ، اپنے دوستوں، اپنے کنبہ کے ممبروں کے ساتھ اپنی پریشانیوں کا اشتراک کرنا چاہئے۔ انہوں نے مزید فرمایا کہ ذہنی بیماری بھی خودکشی کی ایک بڑی وجہ ہے۔ وقت پر ذہنی بیماری کی شناخت اور



ORIENTAL COLLEGE

Patna City- 8

Anti Ragging Cell



Ref:.....

Date:.....

World Suicide Day -2025

Letter No. 70/NCD, Patna

Date: 11/09/2025

ACTION TAKEN REPORT

On the occasion of World Suicide Prevention Day observed on 10th September 2025, an awareness programme was organized under the National Mental Health Programme (NMHP), Patna. The theme of the programme was "Changing the Narrative on Suicide".

The programme was anchored by Dr. Shakeel Ahmad, (member, anti-ragging cell,)who guided the event with clarity and engagement. The welcome and introduction were presented by Dr. Fauzia Perween,(Convenor Anti Ragging Cell) emphasizing the need for mental health awareness and collective responsibility in suicide prevention.

The Keynote Address was delivered by Dr. Amrita Shruti,(Clinical Psychologist)who highlighted the importance of breaking stigma, promoting positive communication, and ensuring timely help for individuals at risk.

Dr. Shamim Ahmad (H.O.D of D Arabic)spoke on mental health care services and their accessibility under NMHP. The Special Invitee, Dr. S. Eqbal Afzal, added valuable insights on the societal and institutional role in supporting vulnerable individuals.

Outcome:-

The programme concluded with an interactive discussion. It was resolved to strengthen awareness campaigns and continue collective efforts to reduce suicide risk and promote mental well-being in the community.

Dr. Fauzia Perween
Convenor

Dr. Faizi Aftab
Principal